

Forrás:

Országos Epidemiológiai Központ - Módszertani levél a multirezisztens kórokozók által okozott fertőzések megelőzéséről (Kiadás: 2016.04.15.)

TÁJÉKOZTATÓ A MULTIREZISZTENS PSEUDOMONAS AERUGINOSA-RÓL (MPAE)**Mi az a MPAE ?**

A *Pseudomonas aeruginosa* a környezetben (pl. ivóvíz, talaj, állatok, növények) szokásosan előforduló baktérium. *Pseudomonas aeruginosa* fertőzés közösségekben ritka. A *Pseudomonas aeruginosa* ellenálló lehet bizonyos ellene korábban hatásos antibiotikumokra, ilyenkor multirezisztens *Pseudomonas aeruginosa*-nak (rövidítve MPAE-nek) hívják.

Mi okozza a problémát?

Kórházi környezetben a *Pseudomonas aeruginosa* fertőzéseket okozhat, pl. tüdőgyulladást, véráram fertőzést, húgyúti fertőzést stb. Az MPAE csak néhány fajta antibiotikummal kezelhető. Intenzív osztályok, égési sérült betegek különösen veszélyeztetettek.

Hogyan terjed?

Az MPAE főleg érintéssel terjed, tehát az egészségügyi dolgozók, látogatók, beteg rendszeres kézmosása fontos. Az Önt kezelő személyzet speciális ruházatot, kesztyűt és kötényt használ attól függően, hogy milyen elátási folyamatot kell végeznie Ön körül.

Szükséges-e mikrobiológiai mintavétel?

Kórházba történő felvétel, vagy újrafelvétel esetén, illetve más kórházba való áthelyezésnél mikrobiológiai mintavétel történhet. Ezzel a vizsgálattal igazolható az MPAE jelenléte. Az MPAE jelenléte jelezhet kolonizációt (azaz tünetmentes baktérium-hordozást) vagy fertőzést.

Szükséges-e mikrobiológiai mintavétel?

Kórházba történő felvétel, vagy újrafelvétel esetén, illetve más kórházba való áthelyezésnél mikrobiológiai mintavétel történhet. Ezzel a vizsgálattal igazolható az MPAE jelenléte. Az MPAE jelenléte jelezhet kolonizációt (azaz tünetmentes baktérium-hordozást) vagy fertőzést.

Szükséges-e speciális elhelyezés?

Lehet, hogy elkülönítve, egy vagy kétágyas szobában kell lennie a kórházban. Néha nincs elég elkülönítő szoba, ilyenkor több ugyanilyen baktériummal kolonizált vagy fertőzött beteggel lesz egy szobában, illetve területen. Otthonában nem szükséges elkülönítés.

Veszélyes-e az MPAE a látogatókra?

Az MPAE ritkán veszélyeztet egészségeseket. A látogatónak nem kell kesztyűt vagy kötényt viselni, ha nem kerül közeli kapcsolatba a beteggel vagy a környezetével, tárgyával. Ha a látogató közeli kapcsolatba kerül a beteggel (pl. mosdatásnál, etetésnél vagy öltöztetésnél segít stb.), akkor javasolt a védőeszközök (gumikesztyű, kötény) használata (a patikában és a higiéniai cikket árusító boltokban kaphatóak). Fontos, hogy a látogatók érkezéskor és távozáskor vízzel és fertőtlenítő hatású szappannal mossanak kezét vagy használjanak alkoholos kézfertőtlenítőt. Ha a kezükön vágás, horzsolás van, akkor azt kötéssel vagy vízhatlan tapasszal kell fedni.

Késlelteti-e a kórházból való elbocsátást a kórokozó jelenléte?

Általában nem. Rehabilitáció esetén lehet, hogy egyéni elbírálás alapján döntenek.

Hogyan segíthet a beteg, illetve a hozzátartozó?

A legfontosabb az MPAE terjedésének megelőzésében az, hogy kezet fertőtlenítsünk. Mint fent írtuk, a *Pseudomonas aeruginosa* a környezetben is normálisan előforduló baktérium. Ön és az Önt ápolók a szoba rendben tartásával, a tárgyak megfelelő elhelyezésével, fertőtlenítésével segíthetnek. Tárgyait minél rövidebb ideig tartsa az asztalon vagy az ágymelletti kissekreény tetején, hogy a takarítást ne zavarja.

Mi történik az MPAE hordozás/ fertőzés kiderülése után?

Az infekciókontroll a betegek jólétét szolgálja, ezért történnek helyben elkülönítési intézkedések.

Kezének tisztántartása hatásos módja a fertőzések terjedésének megelőzésében. Kérjük, hogy Ön és látogatói használják a kézfertőtlenítőszerrel érkezéskor és távozáskor.

Mit kérünk a látogatóktól a fertőzések megelőzése és az Ön biztonsága érdekében?

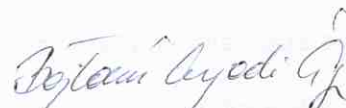
- Ne üljenek az ágyára, és ne használják a beteg WC-t.
- Ne nyúljanak a sebéhez és a műszerekhez, infúzióhoz, katéterhez.

Ha további kérdése lenne, forduljon bizalommal a kezelőorvosához!

Mielőbbi jobbulást, gyógyulást kívánunk!

Készült: 2016.11.23.

Készítette:


Bojtorné Szegedi Ágnes
Intézeti Higiénikus