

**Forrás:**

Országos Epidemiológiai Központ - Módszertani levél a multirezisztens kórokozók által okozott fertőzések megelőzéséről (Kiadás: 2016.04.15.)

## TÁJÉKOZTATÓ A VANCOMYCIN REZISZTENS ENTEROCOCCUS (VRE) NEVŰ KÓROKOZÓRÓL

Az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzéseket okozó baktériumok körében növekvő számban jelennek meg olyan kórokozók, amelyek a kezelési célból alkalmazott antibiotikumok hatásának különböző mértékben ellenállnak. Köztük több olyan kórokozó is van, amely nem csupán egy antibiotikum, hanem több antibiotikum hatásának is ellenáll: ezek az úgynevezett multirezisztens kórokozók (rövidítve: MRK). Ebbe a csoportba tartozik a vancomycin nevű antibiotikummal szemben ellenálló *Enterococcus* (rövidítve: VRE) nevű baktérium is.

### Mit kell tudni az *Enterococcus* nevű baktériumról?

Az *Enterococcus*ok olyan baktériumok, melyek a normál bélflóra tagjai lehetnek.

### Mi a vancomycin rezisztencia?

Az antibiotikumok egyik fontos csoportját alkotják az ún. glycopeptidok, ezek közé tartozik a vancomycin is. Egyes baktériumok, melyek a vancomycinre természetes módon érzékenyek, képesek megszerezni a vele szembeni ellenálló képességet, így a vancomycin hatástalanná válik az adott kórokozó ellen. Ezek az ún. vancomycin-rezisztens baktériumok. Ha ez a tulajdonság az *Enterococcus* nevű baktériumnál jelenik meg, akkor Vancomycin Rezisztens *Enterococcus*ról, rövidítve VRE-ről beszélünk. Leggyakrabban a VRE törzsek az *Enterococcus faecium*, ritkábban az *Enterococcus faecalis* fajhoz tartoznak.

### Hol fordulnak elő VRE-k?

Mivel a kórházi környezetben az ellenálló baktériumok nagyobb arányban fordulnak elő, így a VRE is jelen lehet. A VRE nevű baktériumokat az emberek egy kis része tünetek jelentkezése nélkül hordozhatja a bérendszerében (ezt hívják kolonizációnak), ahonnan a széklettel folyamatosan vagy időszakonként a környezetbe kerülhet a VRE (ezt hívják a baktérium ürítésének). A VRE kolonizáció jelenlegi tudásunk szerint nem igényel antibiotikum kezelést.

### Hogyan terjednek ezek az ellenálló baktériumok?

A VRE baktérium főként széklettel való szennyeződés útján terjed. Ennek oka a nem megfelelő személyi higiéné, mely jelentkezhet részben a személyzet higiénés magatartásának lazulása miatt, részben a beteg vagy hozzátartozóinak, látogatóinak hiányos higiénéje következtében. A szennyezett kéz vagy felületek közvetítésével szájon át kerül be az ember szervezetébe. Ritkán krónikus sebekben (pl. felfekvés, lábszárfekély) is előfordulhat a kórokozó. Innen a sebváladékkal kerülhet a környezetébe.

Fontos azonban tudni, hogy mint a legtöbb fertőzés továbbvitelében, itt is az egyik legjelentősebb szerepe a kéznek van. Ezért kiemelten figyelnie kell nem csak a személyzetnek, hanem az ápolott betegeknek és látogatóiknak is a kéztisztaságra, kézhigiénére, és emellett a személyi higiénére is!

Annak érdekében, hogy ezeknek az ellenálló kórokozónak a terjedését megakadályozzák, a fertőzött beteg körül speciális intézkedésekre lehet szükség, pl. a beteg elkülönítése, a dolgozók számára védőruházat, maszk, kesztyű viselése.

### **Milyen betegséget okozhat a VRE?**

A VRE különböző fertőzéseket okozhat attól függően, hogy a szervezet mely részébe jut be. Leggyakrabban húgyúti fertőzést, véráramfertőzést, szívbelhártya gyulladást, hasüregi és kismedencei fertőzést, valamint sebfertőzést, illetve bőr- vagy lágyrész fertőzést okozhat. A fertőzés veszélye nagyobb azoknál a betegeknél, akiknek a szervezete, immunrendszere legyengült.

### **Ha ellenáll az antibiotikumokra, mégis mivel kezelhető a VRE?**

A fertőzés tényét megállapító mikrobiológiai vizsgálatok során olyan tesztek is elvégeznek a laboratóriumban, amelyek megadják a kezelőorvosok számára azokat az antibiotikumokat, amelyekkel szemben a baktérium még érzékeny, azaz amelyekkel hatásosan elpusztítható. Tehát a fertőzés kezelésére rendelkezésre állhat még néhány speciális antibiotikum.

### **A fertőzött beteg fogadhat látogatókat?**

A VRE az egészséges személyekre különösebb veszélyt nem jelent, így ők meglátogathatják beteg hozzátartozóikat. Azok azonban, akiknek nagyobb sebük vagy valamilyen enyhébb-súlyosabb betegségük van, esetleg kemoterápiás kezelésben részesülnek, lehetőség szerint tartózkodjanak a látogatástól, mert ők könnyen megfertőződhetnek és beteggé válhatnak.

Fontos, hogy a látogatók alaposan fertőtlenítsék kezeiket a látogatás kezdetén és végén, valamint, ha szükséges, akkor az előírt védőruhát is viseljék.

### **Mi történik a kórházi távozást követően?**

A kórházból a beteg akkor bocsátható otthonába, ha az esetleges kórokozó hordozása/ fertőzése nem indokolja további benntartását. A hazabocsátott betegnek és családtagjainak emellett továbbra is figyelnie kell a kéztisztaságra és kézhigiénére. Ez azért fontos, mert a távozás után a beteg még ürítheti ezeket az ellenálló baktériumokat a székletével, és megbetegíthet vele más, legyengült immunrendszerű személyeket. Ezért ajánlott a gyógyszertárakban is kapható kézfertőtlenítő szerek egyikét otthon is alkalmazni.

Fontos, hogy a beteg személy ruházata és fehérneműi legalább 60 °C-on kerüljenek mosásra és a WC használat higiéniés szabályait betartsák!

### **Újbóli kórházi felvétel**

Amennyiben ismét kórházi ápolásra vagy kezelésre kerülne sor, mindenképpen jelezni kell a kezelőorvosnak, hogy a betegnél korábban kimutatták a VRE-t. Ez azért fontos, mert a beteg esetleg még székletével ürítheti a VRE-t, így az orvos intézkedhet elkülönítéséről és egyéb higiéniés óvintézkedésekről, hogy más betegeket ne fertőzhessen meg.

**Amennyiben további kérdése lenne, kérjük, forduljon kezelőorvosához!**

**Mielőbbi jobbulást, gyógyulást kívánunk!**

Készült: 2016.11.23.

Készítette:

  
Bojtorné Szegedi Ágnes  
Intézeti Higiénikus